



Ronen Frieman

5 דרכים להגיד "לא" מבלי להרוס מערכות יחסים בעבודה

בהשראת הספר

Uptime



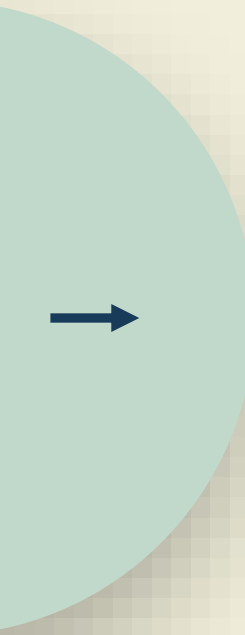
גישת ה - "לא, אבל כן"

מה להגיד: לא עכשיו, אבל אפשר לחזור
לזה בעוד שבוע?

מראה: פתיחות, אבל גם מציב גבול ברור
של תיעדוף בתוך הזמן שלך



להפנות את המשימה הלאה



מה להגיד: זה פחות בתחום ההתמחות שלי
- אבל כדאי לפנות ל____ שמעתי שהוא
מחפש עכשיו פרויקט כזה.
(בהנחה שהוא באמת מחפש הזדמנות כזאת)

מראה: שאת קשובה לצוות, ויודעת לעשות
חיבורים.



לשקף את העומס ואת המשימות.

מה להגיד: אני עובדת על שלושה
פרויקטים חשובים – מה תמליצי
לדחות?

מאפשר: להחזיר את הכדור למנהלת
ולשקף בעדינות שאת עבודת על
פרויקטים חשובים



להגביל את הזמן שלך מראש

מה להגיד: יש לי חלון זמן של שעתיים
ביום חמישי בבוקר. זה מסתדר עם הלוח
שלך?



מראה: שאת משתפת פועלה,
אבל בהתאם ללוח שלך.



להגיד "לא" - בנימוס ובביטחון.

מה להגיד: לא אוכל לקחת את זה על
עצמי כרגע

לא תמיד צריך תירוץ. מותר
להגיד "לא"



**המטרה היא, לא
להגיד לא לשם הלא,
אלא מתוך בחירה.**



**לבחור להגיד כן
לדברים החשובים
באמת.**



רון פרימן

אני מלווה **יזמים ומנהלים** לזהות ולהתגבר על אתגרים מקצועיים ואישיים, באמצעות **תהליך ממוקד** שמאיץ צמיחה.

השיטה שלי **משלבת** בין ייעוץ מבוסס **לוגיקה** ואימון אישי שמתמקד **בערכים ורגשות**, כך שאני מעניק **פתרונות שלמים שמחברים בין שכל לרגש ומובילים לתנועה ממוקדת.**

אימון מנהלים | יעוץ ארגוני | יעוץ אסטרטגי

talktome@ronenfrieman.com

054 - 5620662



Ronen Frieman